

Jeden filtr

na całe domowe Wi-Fi

Jak ustawić filtrujący DNS na routerze. Krok po kroku, bez informatyka i bez instalowania aplikacji na telefonie dziecka.

bajki-dla-dzieci.pl

otwiera się

szkolna-platforma.pl

otwiera się

strona-dla-doroslych.xxx

zablokowana



ok. 20 minut pracy

bez instalowania aplikacji

bez śledzenia dziecka

za darmo

Czym jest DNS *i dlaczego działa w całym domu?*

Nie musisz rozumieć techniki, żeby to ustawić. Wystarczy ta jedna strona.

DNS to książka telefoniczna internetu

Zanim otworzy się jakakolwiek strona, urządzenie pyta DNS: „gdzie mieszka ta strona?”.

Filtrujący DNS to książka, z której **wyrywano strony dla dorosłych i strony z wirusami**. Nie ma adresu, strona się nie otwiera.

Ustawiasz to raz, na routerze, a działa na **każdym urządzeniu** w domowym Wi-Fi.

1. Tablet: „Gdzie jest strona X?”

2. Router przekazuje pytanie dalej

3. Filtrujący DNS sprawdza listę

4a. Zwykła strona: podaje adres

4b. Strona dla dorosłych: „nie znam”

Słowniczek - 6 haseł, które spotkasz po drodze

Router

Pudełko z antenkami albo diodami, od którego jest internet w domu. Zwykle dał je operator (Orange, Play, T-Mobile, Netia, Vectra i inni).

Filtrujący DNS

DNS, który celowo nie podaje adresów stron dla dorosłych i niebezpiecznych. Darmowy, bez zakładania konta.

Panel routera

Strona z ustawieniami routera. Otwierasz ją w przeglądarce jak zwykłą stronę, tylko zamiast nazwy wpisujesz adres routera.

DNS „DE-EN-ES”

Usługa, która zamienia nazwę strony na jej adres w internecie. Ta „książka telefoniczna” z ramki wyżej.

Adres IP np. 1.1.1.3

Numer w internecie, cztery liczby oddzielone kropkami. Takie numery wpiszesz w kroku 5.

LAN, DHCP, WAN

Nazwy działów w panelu routera. LAN i DHCP to sieć w domu, WAN to połączenie z operatorem. W jednym z nich jest pole DNS.

Co filtr robi

- Zablokuje większość stron dla dorosłych na wszystkich urządzeniach w domowym Wi-Fi.
- Zablokuje wiele stron z wirusami i wyłudzeniami. Chroni też Ciebie.
- Nie czyta wiadomości, nie zapisuje haseł, nie pokazuje Ci historii dziecka.

Czego nie robi

- Nie działa, gdy telefon korzysta z internetu komórkowego zamiast Wi-Fi (ratunek: Plan B na stronie 5).
- Nie blokuje treści w aplikacjach takich jak TikTok czy YouTube.
- Nie zastąpi rozmowy. To pas bezpieczeństwa, nie kierowca.

Wejdź do *ustawień routera*

Najtrudniejsza część to znaleźć adres i hasło. Prawie zawsze są na naklejce na routerze.

1

Przygotuj się 2 MIN

Usiądź przy komputerze albo weź telefon, który jest **połączony z domowym Wi-Fi** (nie z danymi komórkowymi). Podejdź do routera i odwróć go. Zrób telefonem zdjęcie naklejki na spodzie albo z tyłu.

Szukasz: **adresu** (np. **192.168.1.1**), **loginu** (często **admin**) i **hasła do panelu**. To zwykle **inne hasło** niż do Wi-Fi, opisane jako „hasło administratora” albo „Admin password”.

2

Otwórz panel routera 1 MIN

Adres z naklejki wpisz w przeglądarce **w pasek adresu na samej górze** (nie w wyszukiwarce Google) i naciśnij Enter. Nie ma adresu na naklejce? Sprawdź tabelkę niżej albo:

iPhone: Ustawienia → Wi-Fi → (i) przy Twojej sieci → „Router”

Windows: Start → **cmd** → **ipconfig** → „Brama domyślna”

Android: Ustawienia → Wi-Fi → zębatka przy sieci → „Brama”

Mac: Ustawienia → Wi-Fi → Szczegóły → TCP/IP → „Router”

3

Zaloguj się 1 MIN

Wpisz login i hasło z naklejki. Ostrzeżenie „połączenie nie jest prywatne” przy panelu routera jest normalne: kliknij „Zaawansowane” → „Przejdź do strony”.

ROUTER / OPERATOR	ADRES PANELU	HASŁO
Orange (Funbox)	192.168.1.1	naklejka · Funbox 3 i 6 blokują DNS → Plan B, str. 5
Play / UPC (Connect Box)	192.168.0.1	naklejka
LTE/5G (Huawei / ZTE)	192.168.8.1 / 192.168.0.1	naklejka
TP-Link	tplinkwifi.net	ustalone przy pierwszym uruchomieniu
FRITZ!Box	fritz.box	naklejka
ASUS	router.asus.com	ustalone przy instalacji
Netgear · Xiaomi	routerlogin.net · 192.168.31.1	ustalone przy instalacji

Najczęściej spotykane adresy. Jeśli naklejka mówi coś innego, naklejka ma rację.

Nie znasz hasła? Zadzwoń na infolinię operatora: „chcę zmienić serwery DNS na routerze”. Nie resetuj routera przyciskiem na ślepo - skasujesz też hasło do Wi-Fi.

Wpisz numery *i gotowe*

Każdy router wygląda inaczej, ale pole DNS nazywa się prawie wszędzie tak samo.

4

Znajdź pole DNS 5 MIN

Szukaj w menu słów: LAN, DHCP, Sieć lokalna, Internet, WAN, Zaawansowane / Advanced. W środku szukasz pola „Serwer DNS”, „DNS podstawowy / pomocniczy” albo „Primary / Secondary DNS”.

Najlepiej ustawić DNS w części LAN / DHCP. Jeśli go tam nie ma, ustaw w Internet / WAN. Często trzeba najpierw przełączyć opcję z „Automatycznie” na „Ręcznie”, żeby pola stały się aktywne.

Zanim cokolwiek zmienisz, zrób zdjęcie ekranu z obecnymi ustawieniami. Jeśli coś pójdzie nie tak, przepiszesz je z powrotem albo wrócisz do „Automatycznie”.

5

Wybierz jeden filtr i wpisz oba numery 2 MIN

Wybierz **jeden wiersz** i wpisz oba numery z niego. Nie mieszaj numerów z różnych wierszy. Wszystkie są darmowe i nie wymagają zakładania konta.

FILTR	DNS PODSTAWOWY	DNS POMOCNICZY	CO BLOKUJE
Cloudflare for Families NA START	1.1.1.3	1.0.0.3	strony dla dorosłych, strony z wirusami, bezpieczne wyszukiwanie w Google
CleanBrowsing Family	185.228.168.168	185.228.169.168	j.w. oraz VPN-y, serwisy z mieszanymi treściami (np. Reddit), bezpieczny tryb YouTube
AdGuard DNS Family	94.140.14.15	94.140.15.16	j.w. oraz reklamy, bezpieczny tryb YouTube
OpenDNS FamilyShield	208.67.222.123	208.67.220.123	strony dla dorosłych, VPN-y

Sprawdziliśmy 6.10.2026: wszystkie cztery filtry blokowały testową stronę dla dorosłych i normalnie otwierały pozostałe. Opis „co blokuje” to wynik tego testu. Żaden filtr nie łapie 100% stron.

6

Zapisz i uruchom router ponownie 5 MIN

Kliknij „Zapisz”, „Zastosuj” albo „Save / Apply”. Potem wyłącz router z prądu na 30 sekund i włącz. Telefony i tablety wyłącz i włącz Wi-Fi, żeby pobrały nowe ustawienia.

7

Sprawdź, czy działa 2 MIN

Na urządzeniu podłączonym do domowego Wi-Fi wejdź na **dnsleaktest.com** i kliknij „Standard test”. W wynikach powinna pojawić się nazwa wybranego filtra (np. Cloudflare), a nie Twojego operatora. Jest? Gotowe.

Coś nie wychodzi? *Najczęstsze sytuacje*

Każda z nich ma proste rozwiązanie. Nic tu nie da się zepsuć na stałe.

Po zmianie internet w ogóle przestał działać.

Najczęściej to literówka w numerze. Sprawdź kropki i cyfry. Nie pomogło? Wróć do panelu i przestaw DNS z powrotem na „Automatycznie” albo przepisz ustawienia ze zdjęcia z kroku 4.

W moim routerze nie ma pola DNS albo jest wyszarzone.

Routery od operatora czasem blokują tę opcję (np. Orange Funbox 3 i 6). Masz dwie drogi: zapytaj infolinię operatora, czy mogą to odblokować, albo skorzystaj z Planu B poniżej, który ustawiasz na telefonie dziecka.

Test pokazuje dalej mojego operatora.

Uruchom ponownie router i samo urządzenie. Jeśli router ma osobne pola „DNS IPv6”, wpisz tam numery filtra w wersji IPv6 (dla Cloudflare: **2606:4700:4700::1113** i **2606:4700:4700::1003**) albo zostaw je puste.

Na komputerze filtr działa, w jednej przeglądarce nie.

Przeglądarka może mieć własny „bezpieczny DNS”. W Chrome: Ustawienia → Prywatność i bezpieczeństwo → Bezpieczeństwo → „Używaj bezpiecznego DNS” → ustaw „Z obecnym dostawcą usług”.

Zablokowało stronę, która jest w porządku.

To się zdarza rzadko, ale się zdarza. Spróbuj innego filtra z tabeli w kroku 5. Cloudflare blokuje najmniej „przy okazji”, CleanBrowsing najczęściej.

PLAN B · TELEFON Z ANDROIDEM

Filtr, który działa też na internecie komórkowym

Router chroni tylko domowe Wi-Fi. Gdy dziecko ma własny telefon z Androidem, możesz ustawić ten sam filtr bezpośrednio w telefonie. Wtedy działa wszędzie: w domu, w szkole i na danych komórkowych.

1. Otwórz **Ustawienia** i wpisz w wyszukiwarkę ustawień: **„Prywatny DNS”**.
Zwykle: Sieć i internet → Prywatny DNS. Samsung: Połączenia → Więcej ustawień połączeń → Prywatny DNS.
2. Wybierz **„Nazwa hosta dostawcy prywatnego DNS”**.
3. Wpisz **family.cloudflare-dns.com** i zapisz.

Inne filtry: family-filter-dns.cleanbrowsing.org · family.adguard-dns.com. iPhone nie ma takiego pola - wymaga profilu od dostawcy filtra, opiszemy to w osobnym materiale.

POWIEDZ DZIECKU, ŻE FILTR JEST

„Ustawiliśmy w domu filtr, który zatrzymuje strony nie dla dzieci, ale żaden filtr nie jest idealny. Jeśli coś cię przestraszy albo zdziwi, przyjdź do mnie. Nie będę się złościć.”

Filtr działa najlepiej, gdy nie jest tajemnicą. Dziecko, które wie, że może przyjść z każdą sprawą, jest bezpieczniejsze niż dziecko za najlepszym filtrem. Relacja, nie kontrola.



Więcej darmowych narzędzi *dla rodziców*

Na netopieka.pl czekają darmowe narzędzia i materiały do pobrania. Bez zakładania konta, do wykorzystania jeszcze dziś. Zeskanuj kod telefonem albo kliknij link.

netopieka.pl/narzedzia

NARZĘDZIE

Generator umowy rodzinnej

Wspólne zasady korzystania z telefonu, spisane razem z dzieckiem.

TEST

Czy dziecko jest gotowe na smartfon?

Kilka pytań, które pomogą podjąć decyzję spokojnie.

SŁOWNIK

Słownik dziecięcego slangu

Co znaczą słowa, które dziecko przynosi z internetu.



Masz pytanie albo coś nie działa w Twoim routerze? Napisz w komentarzu pod rolką albo w wiadomości prywatnej. Z najczęstszych pytań zrobimy kolejne instrukcje.

Radek, Netopieka.pl